

2000

‘ ’

< >

13:00-13:30		
13:30-15:00		(8 가)
15:00-16:30		()
16:30-16:40		
16:40-17:30		()
17:30-18:00		

: 2000 4 21 () 13:30-

:

: ()

:



Golden Gate Baptist Theological Seminary (M.A)


(M.S.W)

8 Alcohol Treatment Center 가

(1991)

UCLA

University of Delaware
(1997-1998)



1.

(1) (, , , , , , , , ,)

(2) -

- (a)
- (b)
- (c)
- (d)
- (e) /
- (f) - ,
- (g)
- (h) (blackouts)
- (i) Fetal alcohol syndrome
- (j) (flashbacks)
- (k) (panic attacks)
- (l)
- (M)

(3)

- (a) (feelings)
- (b) / (fear)
- (c) (anger)
- (d) craving
- (e) body image
- (f) stress & strain

(4)

- (a)
- (b) (obsession)
- (c) (black and white thinking)
- (d) (magical thinking)
- (e)
- (f)
- (g)
- (h)

(5)

- (a) /
- (b) 가
- (c)
- (d)

2.

가? ' 가? ' 가 ' ' ' no' / (helplessness, hopelessness)

가

3.

(Peer group)

가

가

4. 가

가 (dysfunctional family)

가

가

가

가

가

(1) 가

(a) Don't talk about what you see, hear or know = shut up

(b) Don't feel what you are feeling = shut down

(c) Don't trust anyone or what anyone says or does,
including yourself = shut out

(2) 가

(a) (: - -)

- (denial),
· 가 가 .()
- (b) (: - -)
· , , , ,
- 가 가 .
(c) (: - -)
· , , ,
· 가 .
- (d) (: - -)
· , ,
· 가 .
- (e) (: - -)
· , , , , ,
(manipulation)
· 가 .()

* (Co-dependence)

가 .
가
·
' survival ' , ,
·
·

(feelings) , (boundaries) .

가 / .

5.

- (1) , .
- (2) 가 .
- (3) .
- (4) , .
- (5) 가 , .
- (6) , .
- (7) , .
- (8) , .

6.

가
가 ,

gateway .
가 .

, , ,

가

가

가

가

가

가

, , , 가 ,
가 ,

*

()

(1) : ,

(2) : (,
=shut down) ,

(3) : , 가 ,

(4) : (, ,). 가 , ,

*

(1994 2,250)

(1)

(a) 가 7.4 , 19 가

(b) 2.73

(c) , .

(d)

(2) 가

(a) , , , , , ,

(b) : , , , , , ,

(3) : ,

(4)

()

(a) : /

(b) : 15 31

(c) : . 가 .

(19 /)

(d) : , ,

, . (e) : (euphoric recall)

(f) : (63.2%), (57.9%), 가 (31.6-33.3%) (42.1%),

(g) : 41.2%가

(h) : , , 가

(i) : (73.7%),
(68.4%), (55.6%), (38.9%), (36.8%)

6.

(가 , ,) 가

‘ , ’ .

가 . 가

(magical

thinking) ...

7.

가 .

(A.A. N.A.)

가

/

(follow-up)

(가)
 (:)

< >

가

가

가

- 1.
- 2.
- 3.

/

1.

:

*

ice breaker 가 . (5 .)

(* ice breaker:)

1. 가

2. (Modeling .)

3. ,
/

* , ,
, , . Uppers, Downers,

* /
(: upper downer upper
. upper downer
)

(1
)

(/

10

.)

(
.)

2.

가

‘ ’

,

가

가

‘ ’

가

가

‘ facts’

가

가

가

?

*

Bed, Book, Beer ()

*
가 가 .

* 가
...

Model #1: ' ' (/ 1)

,

(1) : : Gateway

(2) (I am special because...):

(3) (4) / (Better things to do...)

Model #2: ' ' ()

(over the counter drugs)

- (1) , , , .
- (2) , , , .
- (3) , , (, ,)
- (4) ' , , ' ,

- * ' ,
- (1) 5 .
- (2) 5 .
- #1,2,3, : ' .
- #4 : ' 2 .
- #5 : ' .
- (3) 5 .
- (4) .
- (5) . (.)
- . #5 :
- . #4 :
- . #1.2.3. :
- (6) . (.)
- .
- .
- (7) ' , .

Model #3: ' ' - ()

, 가 , 가 , 가 ,

* 가

. 가 , , 가 ()
. ?
. 가 ?
. 가 / ? ?

*

* Role Play

(1) ‘ . ’

가 power 가
가 가
가
power 가
power () 가
power

(2) ‘ . ’
10 가

(follow-up program)

(3) ‘ . ’
가 , 가
가 가
가 가
Through) / 가 (Think

Model #4: ()

가 , ' ,
가 / , /

가 . 가 . 가 가
. 가 . 가

(self-identity) (role) 가

Survival technique

- * 1. .
- 2. (: ?)
- 3. .
- 4. (: ? 가)
- 5. (? 가 ?)

*** ' 가 ... '

가
 가 가
 , 가
 ' : 가
 ' () 가
 ' 가 가
 ' 가
 ' (You deserve it!)
 가

Model #5: ? ()

가? , ?
 ? ? ? ?

*
 (1) scene
 (, , , , , ,)

(2) (,)
 1

(3)

- . 가
- . /
- . ()
- .
- .
- .
- . 가

(4)

(Think Through)

- . (happiness)
- . (confidence)
- . (serenity)
- . (euphoria)
- .
- . -
- . (depression)
- . (anxiety)
- . (nausea)
- . (guilt)
- . (embarrassment)
- . (loneliness)
- . (wanting more drugs..)

Model #6:

(Storytelling) ()

* . ()

. , , .

(1) : seperation

. , ()

. ()

가 , 가 . (.)

(2) : initiation

. Helper가 .

. (, , ,)

. , , . helper 가

(3) : return

. (survival)

. , .
. .
. .

* 3 ' , .

* ' , ' ,

* 가 .

Model #7: ()

- * 가
(1) 가 .
: . (: .)
- (2) (,) () .
:
가 .
(3) .
: (:)
.
(4) .

* 가 role modeling .
/
(, ,)
가 .

()

가 . 1986
6 , 1999 (,
) 8000 , (, 가 ,
) 6000 . , (MDMA
) . ,

60%
, 가 4
가

가 . 가 가
90%가 가 , 가
가 .

가 ,
가 . 가
가 . 가

가
가 . 가
가 . 가
가 . , , ,
가

가 .

(Relapse Prevention)

* Relapse Prevention(RP) 가?

(behavioral skill-training procedures)
(cognitive intervention techniques)
(cognitive-behavioral treatment) .
(,
) 가 ,
, 가-
(psycho-educational self-management approach) .
∴
(, high, ,
) , , ,
(delayed negative
consequences) .
가 , RP

*

RP 가 .
가 .
(skills training) .
, 가 , ,
RP .
RP (,
가 가)
가 (maintenance
strategies) . RP

가 , RP (AA
meeting, antabuse, ,)
. RP ()
) RP 가 가
, RP 가 (self-control)
, RP 가
RP 가
, RP 가
가 , 가
가 가
(moderation) ,
(balanced life-style) .

* (lapse) (relapse)

relapse 가

, 가 , ()
) .
(1).

Abstinence	Relapse
------------	---------

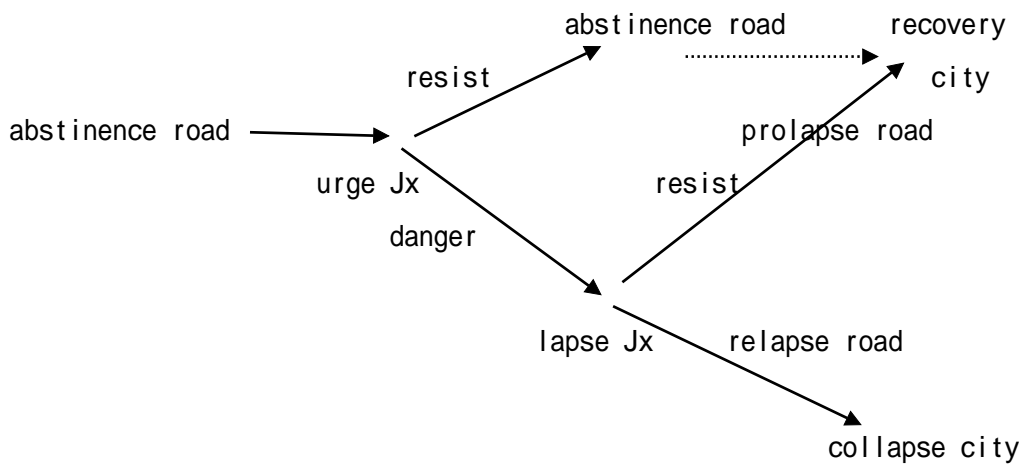
1. black-white model
relapse

Abstinence	Lapse	Relapse
------------	-------	---------

2. gray area model of abstinence, lapse, and

(, initial lapse)

가 가 (, full-brown relapse)
 (2). RP relapse
 . 가
 .
 .
 . RP 가 , , 가
 . ()
 가
 (3).



3. road to recovery

* (High Risk Situation)
 (,)
 가 .
 . 가
 .
 가 , , ,
 (, , ,)

가 311
 가 75%

(negative emotional states, 35%):
 ()
 가가
 :: “ 가
 가 3 가
 가
 4000 가 가
 가 ”

(interpersonal conflict, 16%): , 가
 가
 10 가 4

(SOCIAL PRESSURE, 20%):
 가 (,
) , (,
)
 가 가 :: “
 ‘ J & B
 . ”
 가
 (, ,)
 Marlatt Gordon(1985)
 (), , (,
) 가

가 . (,) , 가 . . 가 . Bandura가 가- (self-efficacy) , 가- 가 () . ()가 가 . 가 . ? , 가 . , 가- , 가 . “ , 가- , () , 가 , 가 . , 가 . “ ” “ ” 가 () 가 가

가 .

가 , 가 가

(quitting) ‘ ,

(Abstinence Violation Effect, AVE) 가 .

AVE 가 .

(,),

가 AVE

. AVE 가 :

() ().

AVE (

)

*

,

가

가

가 가

가 , “ 가 “ ” .

가 , “ ” .

가 6

가 “ ” .

가 , 가

가 .

가? (cost-benefit)

() . (

)

가

가? (denial)

(rationalization) :

가

가

가 가

(apparently irrelevant decisions) 가

“ ”

가 가 . ,
 . , ,
 , . 가
 가
 . 가
 , 가 .
 가 .
 , (life-style balance) 가
 가
 . (balance) ()
 ()
 (equilibrium) .
 . , (, 가 ,
 ,) .
 (wants) (shoulds) .
 , 가 ,
 가 .
 ,
 ()
 “ 가 , ”

* 가

가 ,
 가
 . 가
 RP (specific RP intervention strategies)

RP 가 (global RP self-control strategies)
 가 (RP)
 가- (self-control) . RP
 ()
 RP 가 :
 (skill training), (cognitive-reframing),
 (life-style intervention).

(AVE)
 ()
 (, , ,)

RP 가?
 , 가
 가 가?
 RP .

가 RP
 가
 가
 가
 (moderation) 가 가

가 .

가

가

가

가 ()

가

가 (self-monitoring procedures)

가

가 10 가-

가

가

가 (Situational Competency Test)

가 (self-efficacy ratings)

가

가

가
 가
 (actual skill deficit) (response inhibition)

) (,
 RP
 가
 가

(decision matrix)
 Mcfall
 (behavior rehearsal), (instruction), (coaching), 가
 (evaluative feedback), (modeling), (role playing)
 가 , Meichenbaum 가- (cognitive
 self-instruction methods) 가 가
 (regular homework
 assignment)

가-
 가
 가 , RP 가
 가
 AVE
 AVE
 가

* (global life-style strategies)

RP 가-
 가 가- 가
 (shoulds) (wants)
 가 가
 가 가 가

(self-monitor)

(healthy life-style habits) (positive addictions)
 ()

가-

, 가

(urge control procedures) . 가

(external cues)

(stimulus

control techniques)

(avoidance strategies)

가

가

가

(urge-surfing)

가

가

가

가

가

(self-deceptions)

(self-talk)

(, 가)

* 가

가

가 가
. Myers Brown

RP

가
가,

가

. O`Farrell RP

가

가

, 가
가

. BMT RP

Cawthra RP 가
가

가

, 가

가 RP

. Steinglass 가

Steinglass

. 가
가

가

:

가
가
가
가
가

(case management)

가 . 가
가
30-78%가
가
가
가
가
가
, 가 , AA NA
가
가
가

(case management) rationale가

(in a timely)

(coordinated manner)

(linking), (monitoring), 가(assessing), (planning),
(advocating)

*

case management

20

case manager

, 가

broker

가

가

case management

case management

1960

‘ New Frontier ’

‘ Great Society ’ ,

. case management ‘

Austin

Caragonne

가

. case manager

가,

가

가

case manager

가

가

. case manager

가

(network)

case management

case management

case

manager 가

. case manager

가

가

case manager

가

case management

case management

. , 가 , .

counselor 가

staff 가

staff

counselor

, , ,) .(; , ,

* case management

, 가

, cycle

case management

. Ogborne Rush(1983)가
Graham (1990)

가 . 가
 가 , , , ,
 . 가 case management
 ,
 case manager 가
 ,
 . case manage
 가 , 32 6
 .
 case management가 (,)

(Community-Based Treatment)

, ,
 , ,
 가
 가
 가
 가
 가 (cure)
 가

, AA NA

가

가
cure

*

1992 Booth

가

.

, 가

가

가

가

가

가

가

가

, 가

가

. 1975

Emrick

가

가

384

70%

가

*

Dull Giopassi

, 28%가 'dry' 가
 'dry' 'wet' 가
 , , 가
 .
 가 , ,
 , 가 ,
 가 .
 가 . 1983 2 6
 가 3%

*

가 .
 가 .

(Schottenfeld).

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

가 .

가 가

89-90%

가

가 Harper 120

93% 63 8 가

75%가 96% 가

*

1980 가

20% 1980

50%

가 가

2 8 가 18 51 가 18

MAST 42%

*

가 가

5%

Bachman

가

*

가

가

, AA

가

가

가

AA

가

가

가

가

가

가

()

1.

가 ‘ ’

‘ ’ .

가 .

가

가가

,

,

.

. ,

,

가

.

,

가

가

.

가

,

가

.

,

’)가

.

(‘

가

,

(‘ ’)

(‘

’)

.

2.

- , , 가

,
.

가 .

가

.

가)

‘ (Operation Snow) ’

, ,

, ,

70

.

- , , ,

.

-

, ,

-

.

.

- : , , ,

, 가 , , ,

- 가

, 가

.

가

.

- :

‘

,

가

- :10

()

가

- : 5km

가

Network to Organize the Understanding of Community (in touch)"

, ,
, ,
가
, , , ,
, ,
)
,
가
, 가
, , 가
, ,
가 가
, ,
, ,
,

1989

) 가

가 SANA(Singapore Anti-Narcotics Association)

,

SANA

(Volunteer Aftercare Office, VAO)

-

.

.

.

-

.

·SMART ()

· (,)

.

-

.

.

.

.

·
-
·
- (VAO) 2 8 ,
VAO 6

·VAO : 21 , 가 , 4

·VAO :
· SANA

3.

-

1)

가

가

가

가

가

가

가 , 가 .
가 .

2)

「 」 , 가,
.

가 ?

가 ,

,

가 , 가 ,

?

,

, ,

?

2000 7 1

가
가

가 1
,

3)

,

.

,

가

,

.

가

,

,

.

가

,

,

,

.

,

가

<

>

*

-

*

-

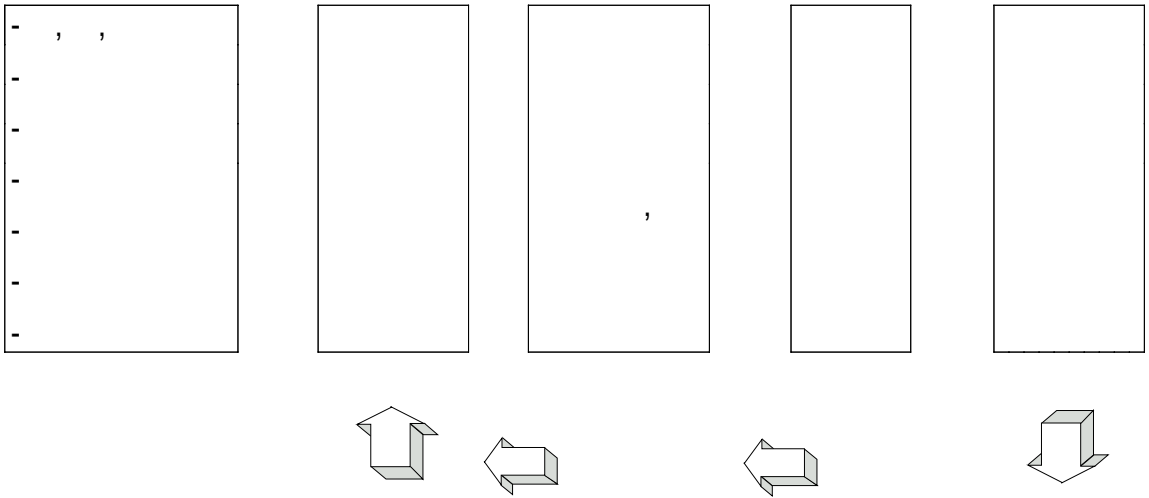
가

, ,

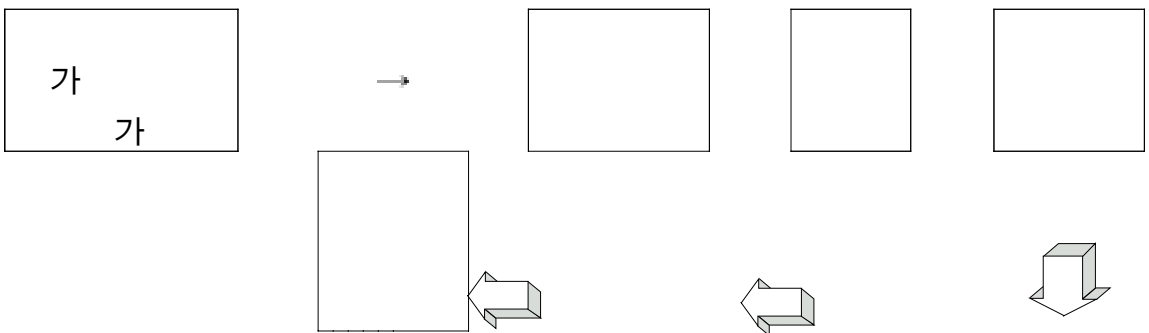
4)

마그미활동 절차

1) 교육활동



2) 상담활동



	2000	-	()
	· ()		(), ()
			· · · ()
	:() () , :() · · ()		
	() , () · ·		

	2000	-	()
	()		
			()
			()
가			

- -

1.

2.

3.

4.

가

5.





		/
	0559) 536-6440/3	
	02) 2204-0114	3
	0613) 30-4114	
	02) 303-9111/3	2
	051) 866-9031/6	4
	051) 324-2227/8	
	053) 556-7575	
	032) 580-6000	4
	032) 562-5106/11	
	062) 220-5114	1
	042) 823-4401/4	
	0351) 871-0011/4	
	0331) 288-0114	
	0361) 54-6843	3
	0431) 279-2300	1
	0451) 32-5121	
	0654) 41-1114	
	0631) 72-2101	
	0562) 47-0551/8	
	0591) 745-8001/7	
	0551) 43-3312/7	3가
	064) 56-1190	1
()	0343) 55-3333	
	02) 2201-8258/9	2
	02) 508-8700	
	062) 510-3114	
YMCA	02) 2248-5662	
	02) 527-3210/1	
	02) 2248-4567/9	2 ()
	02) 383-0036	1
	02) 508-8700	
	02) 3411-5881	
	02) 790-4287	()



, , , , ,

- :
- :
-
-
-
-
-
- 가

: 15

	02-587-5115	02-587-5116
	032-873-7740	032-437-7916
	051-462-1022	051-462-1835
	062-225-2226	062-225-2855
	0652-232-5112	0652-287-5119

, , , , ARS

...

		ARS
	080-022-5115	02-598-5115
	080-031-5115	032-862-5115
	080-522-5115	051-462-5114
	080-767-5115	062-223-3663
	0652-232-5112	

...

<http://www.drugfree.or.kr>

E-mail : drugfree@drugfree.or.kr (coun@drugfree.or.kr)

' (Half-way) ' ,

가

- ' ' -

가

가 : 02-586-7803

?

- : 3,000 , 30,000
- : 30,000 , 300,000
- : 1,000 , 10,000

C M C : 가

:

: ()

	327-001666-04-029	
	086-01-0333-264	
	107-22-01507-5	
	138-006203-00204	
ARS	700-1318	1 2,000

“ 가 . ”

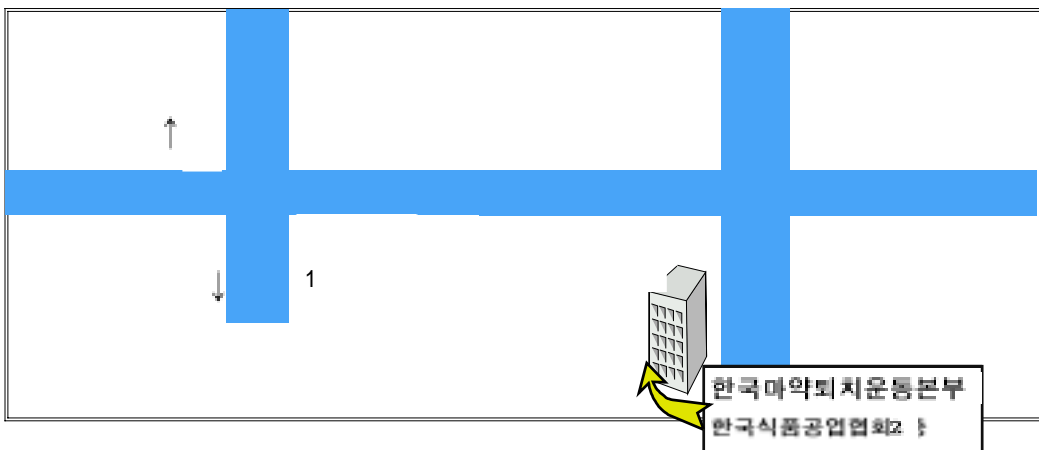
.....

- ()
-
-
- 18 1 32

가				
()			()	()
		() / ()		
()				
E-mail			Homepage	
	CMS() () () () () ()			
		3,000	()	()
		30,000	()	()
		30,000	()	()
		300,000	()	()
		1,000	()	()
		10,000	()	()
가	_____			

PC

- -
 -
 -
 - : 9:00-18:00 (가 ,)
- “ ”



2 1 가 03-3

2

가							
가 .							
. .							
<input type="checkbox"/> 가 () ?							
가							
<input type="checkbox"/> ~ , , .							
<input type="checkbox"/> ?							
<input type="checkbox"/> 가 ?							
<input type="checkbox"/> 가 가 가 ?							
<input type="checkbox"/> 가 가 가							
<input type="checkbox"/> .							
<input type="checkbox"/> .							
<input type="checkbox"/> , 2000. 4. 21.							

--

「 」

.

			()
	/	/	()

:

2000

