

2001

Session

(1)

( )

1.

1-1

，  
.  
， 가  
，  
가, 가, 가  
가 ,  
.  
，  
.  
，  
.  
，  
.

1-2

가

，  
가  
가  
，  
， 가  
，  
，  
.

(attending), (empathy), (genuineness), (consistency), (honesty)  
가 가

1-3

(bio-psycho-social) , - -  
가

1-4

가 가

1-5

(primary), (chronic), (progressive)  
가  
(peer pressure)  
가 가  
가 가  
가 가

가  
가 가

(imagery)

2.

가

2-1

60-70%

가

가

가



; , 가  
 .  
 .  
 ,  
 .  
 . 가  
 .  
 (empathic understanding), (respect and  
 acceptance for others), (sincerity), (good timing)  
 .

### 3-2

: 가 ,  
 가 가  
 ,  
 , 가 , 가  
 , 가  
 , 가 ,  
 가 ,  
 ,  
 .

### 3-3 가

: ,  
 가 , ,  
 , 가 가  
 , 가  
 , ,  
 ; 가

가  
가  
가

#### 4. -

4-1 가?  
가 가 , 가  
(collaborator), (educator),  
(teacher), (advisor and change  
facilitator)

4-2 가 가?  
가 가  
가 가

4-3 ?  
가 가  
가 가  
가 “ ”  
가

4-4

가 ,  
 ,  
 . 가  
 .  
 .  
 가 가  
 . 가  
 . 가  
 ( , ) 가  
 . 가  
 . 가  
 가 가  
 . 가  
 . 가 , 가  
 (denial)  
 가 가  
 .

5. 가

가 , 가 .  
 ,  
 가 / , 가/ , / / 가 .  
 .  
 가 . 가  
 . 가  
 . 가 가 가  
 .





6-3

가  
가  
가  
가  
( , 가  
가  
가

6-4

(ambivalence), (resistance), (reluctance), (fear)  
가  
가  
가  
가

6-5

가

(peer feedback)

가 ,  
가 . 가

7.

가(가 )  
.  
가 . 가  
가  
가  
가 , 가  
/가  
가 가  
가 가  
가 가  
가 ,  
가  
.

The CENAPS<sup>®</sup> Model of Relapse Prevention Therapy(CMRPT<sup>®</sup>)

Addiction Counseling Approach

Solution-Focused Brief Therapy Approach to Problem Drinking

Motivational Enhancement Therapy

Minnesota Model

A Psychotherapeutic and Skills-Training Approach to the Treatment  
of Drug Addiction

Dual Disorders Recovery Counseling

Twelve-Step Facilitation

## A Counseling Approach

1.

.

2.

1 , 5 (3 ), 5 (3 )

3.

2 .  
6 가 .

: , , , , , , ,  
가,

:

: 1

.

: , 10:00-15:30 (1 ), 1  
가 3

: 2 ( . ), 20:00-21:00 가 .

: 1 ( ) .

: 1

: 1 가 . (15:30-16:00)

: .  
 : 3 30 .  
 : .  
 , , , , ,  
 ,  
 가  
 가 . (310)

4.

06:30	( , )					
07:30	( )					
09:30						
09:40						
09:50						
10:00 ~			가			
11:30	( )	( )	VTR	( )	( )	
12:00	( )					
13:30			가  VTR			( )
14:00 ~					( )	
15:30						
15:30						( )
17:00	( )					
19:50						
20:00	,					
21:30						

1)

■

1	(     )	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8	가	

2) ( )

\* (2 )

- 1. \_\_\_\_\_ ,
  2. \_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_
  4. \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\* (5 )

가?

가 가?

1.

2.

3.

4.

- , ,

\* (1 )

가?

가 가?

\* (8 )

( , ) ,

.

- ‘ ,

-

( , , , )

-

가

( , 가 , , , )

-

( , , )



3) ( )

:

1.

가 .

.

.

2.

(1)

數息觀

數息觀

.

.

.

(2)

가

.

.

,

,

.

가

.

가

가

.

(3)

가

.

.

가

가

3.

1 8 . 80 .

4.

(1) 數息觀( 5 )

(2) (10 )

(3) 가 가 ( , 40 )

(4) (10 )

(5) (10 )

(6) 數息觀( 5 )

1	가( )	
2	( )	
3		
4	.	
5		
6		
7		
8	(10 )	

4) ( )

:

:

: 10:00 - 11:00

: 602

: ( )

:

(가 , , )

1 session :

:

가

2 session :

:

3 session :

?

:

,

가 가

.

가

가

.

4 session :

가

.

:

,

가

.

5 session :

. (

가

.

Johari

.)

:

.

6 session : . (

.)

:

.

7 session : . ( 3

가

.)

:

1 , 5 , 10

.

.

8 session : . ( 가

.)

:

.

.

9 session : . ( , , , , ,

, ,

20가

.)

:

가

가

10 session :

profile

11 session :

. (

, , ,  
가  
.)

12 session :

. (

,  
.)

13 session : 가 . ( 가 가  
가 가  
가 .)  
:  
가 가 .  
가

14 session : . (10가 ) - 가  
가  
.)  
:  
, , . ,

5)

:  
.



1	, , -	
2		
3	, , -	
4	, .	
5	, , -	
6	가	
7	,	
8	AIDS	

6) ( )

가  
. 가  
가 ,  
.

45 5 .

20 .

- 1. .
- 2. 10 .
- 3. 가
- 4. .

- 1. .
- 2. 가
- 3. 5 5 가 가

- 1. 가 .
- 2. .
- 3. 가 가 .
- 4. .
- 5. .
- 6. 가 ,

	’ ’ ’
	’
	’
	’ ’ ’
	’