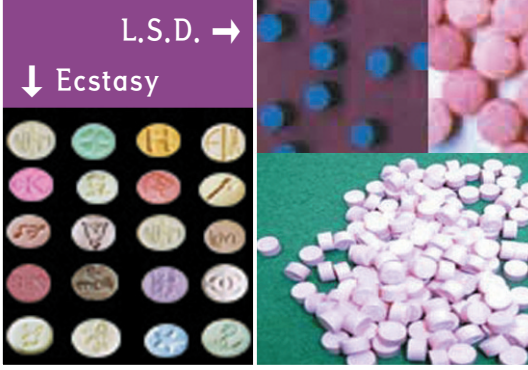
한마홍 06-16-280

마약류의 진실을 아십니까?

환각제(LSD, 엑스터시, 야바 등)



사실입니다.

뇌에 영향 _ 환각제는 뇌가 시간과 현실과 환경을 인식하는 방식을 바꿉니다. 또한 움직이고 반응하고 생각하고 듣고 보는 방식에 영향을 줍니다. 존재하지 않는 소리를 듣거나 보거나 느낄 수 있다(환청, 환시, 환각 등)고 생각하게 할 수 있습니다. (엑스터시의 경우 세로토닌(기분, 감정, 공격, 잠, 식욕, 불안, 기억과 지각 등에 관여)을 생성하는 신경세포를 파괴한다고 합니다.)

심장에 영향 _ 환각제 사용은 심장 박동과 혈압을 증가시키며 혼수상태에 빠뜨릴 수 있습니다. (순환기 질환이나 심장질환이 있는 사람에게 특히 위험합니다.)

몸에 영향 _ 환각제의 영향은 상황과 시간에 따라 매우 다양합니다. 말을 제대로 하지 못하게 하거나 근육을 통제할 수 없게 하여 의미 없이 움직이거나 폭력을 사용하게 합니다.

사 망 _ 과량 사용하면 심장마비를 일으킬 수 있습니다. 이상 고열과 경련으로 사망할 수 있습니다. 간, 신장, 허파 손상과 같이 장기간 몸에 영향을 주어 죽을 수 있습니다.

위험에 처하기 전에 알아야 합니다.

법률 **환각제는 불법이고 아주 위험합니다. (마약류관리에관한법률)**

취급자가 아닌 자가 소지, 소유, 사용, 투약한 경우 10년 이하의 징역 또는 1억원 이하의 벌금(제60조)

사실 **환각제는 현실에 대한 지각을 왜곡합니다. 또한 감각(공간과 시간)을 왜곡하여 존재하지 않는 대상을 보게 할 수 있습니다.**

위험 **빠르게 내성이 생겨서 같은 효과를 얻기 위해서는 더 많은 약물을 필요로 합니다. 더 많은 약물을 사용하게 되면 아주 심각한 영향을 주는 과량으로 발전하기 때문에 위험합니다. 환각제는 재연현상(flashback)을 야기할 수 있습니다. 이런 현상은 사용 후 몇 주, 몇 개월 혹은 몇 년이 지난 다음에 발생할 수 있습니다.**

사용현황 **대부분의 사람들은 사용하지 않고 있습니다. 90년대 말, 극히 일부 젊은 유학생들을 중심으로 국내에 밀반입되어 사용되고 있습니다.** 한국형사정책연구원의 조사 연구에 따르면(2005) 20세 성인인구의 0.4%만이 엑스터시 등을 사용해 본 경험이 있는 것으로 나타났습니다.

사용 징후(표시)를 알아야 합니다.

환각제를 사용하고 있는지를 어떻게 알 수 있나요?

알기 쉽지 않습니다만 알 수 있는 표시가 있습니다. 환각제 사용징후로 다음과 같습니다.

우울	현기증
근육의 조정력이 약하거나 부족	얼굴이 발그레함
불안이나 편집증	동공이 커지고 눈동자 움직임이 빨라짐
떤다	무의식적으로 이를 꽉 물음, 오한이나 땀을 흘림, 고무줄 등(엑스터시의 경우)
구역질	

질문과 대답_Q&A

Q 환각제를 사용하는 친구를 어떻게 도울 수 있을까요?

A 진정한 친구가 되십시오. 여러분이 한 생명을 구할 수도 있습니다. 친구로 하여금 사용을 중단하도록 하거나 전문가의 도움을 받도록 하세요. 더 많은 정보와 도움이 필요하면 한국마약퇴치운동본부로 전화하세요. (☎ 02-2677-2245)

Q 환각제는 장기적인 폐해가 있나요?

A 있습니다. 재연현상 이외에 동기 약화, 장기간 지속되는 우울증, 불안, 망상과 공황(panic) 증가, 정신병을 포함합니다.

도움을 요청하세요.

더 많은 정보나 지역사회의 치료나 예방프로그램을 알고자 하시면

한국마약퇴치운동본부 시도지부

서 울	080-022-5115	부 산	080-522-5115	대 구	053-764-1207
인 천	080-031-5115	광 주	080-767-5115	대 전	080-202-5115
강 원	033-254-5827	경 기	080-257-5115	충 남	041-572-2345
전 북	080-232-5112	경 북	053-742-5165	경 남	055-287-9993

홈페이지 www.drugfree.or.kr / 본부대표 e-mail : drugfree@drugfree.or.kr
상담전용 e-mail : coun@drugfree.or.kr / 사회복귀시설 송천쉼터 : 02)2679-0436

당부.

환각제를 사용하는 사람을 알고 있다면 사용을 중단하도록 하거나 도움을 주세요.
본인이 사용하고 있다면 중단하세요.
진실을 외면할수록 자신의 생명을 빼앗길 가능성만 커질 뿐입니다.

결코 늦지 않았습니다.
부모 및 전문상담가와 상담하세요. 지금 즉시 하세요.

식품의약품안전청 KFDA

한국마약퇴치운동본부
korean Association Against Drug Abuse