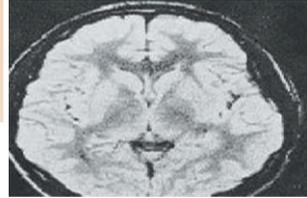


마약류의 진실을 아십니까?

환각흡입물질(본드, 부탄가스, 니스 등)

↓ 정상인의 뇌



↑ 만성적인 흡입제, 남용자의 뇌

● ● 사실입니다.

뇌에 영향 _ 몸에 흡입되면 즉시 중추신경에 영향을 줍니다. 만성적인 남용자의 대뇌피질, 소뇌와 뇌간을 포함한 특정 뇌 영역의 크기가 작아집니다. 또한 뇌의 정보전달 속도를 관장하는 미엘린을 손상파괴하여 복합신경장애 등 다양한 기능장애를 일으킵니다.

심장에 영향 _ 몸에서 산소를 빼앗고 심장을 불규칙하고 더욱 빠르게 박동하도록 하여 위험에 빠뜨릴 수 있습니다.

몸에 영향 _ 사용자는 구역질과 코피를 경험하며 간, 허파와 신장에 문제가 오고 청각이나 후각을 잃을 수 있습니다. 만성적으로 사용하면 근육이 쇠약해지고 근력이 줄어들 수 있습니다. 환각흡입물질(예, 톨루엔)은 혈액세포를 적게 생산하도록 하여 재생불량성 빈혈을 일으켜 생명을 위협하기도 합니다.

사 망 _ 환각흡입물질은 즉시 사용자를 죽일 수 있습니다. 사용자는 질식과 구토로 기도 가 막히거나 심장마비로 사망할 수 있습니다.

● ● 위험에 처하기 전에 알아야 합니다.

법률 환각흡입물질을 흡입하는 것은 불법이며 아주 위험합니다. (유해화학물질관리법)
환각물질을 섭취 또는 흡입하거나 이러한 목적으로 소지한 자는 3년 이하의 징역 또는 3천만 원 이하의 벌금(제58조)

사실 환각흡입물질은 처음 사용할 때에도 사용자를 죽음에 이르게 할 수 있습니다.

위험 만성적 남용자는 걷고 대화하고 생각하는 것과 같은 일상적인 기능을 영원히 회복되지 않은 손상을 입을 수 있습니다.

남용 현황 2005년도 환각흡입물질사범은 699명이었습니다. 한국형사정책연구원의 조사 연구(2005)에 따르면 20세 이상 성인인구의 2%가 환각흡입물질을 사용해 본 경험이 있었습니다. 현재 대부분의 10대들은 사용하지 않습니다. 90년대 일부 문제가 있었으나 지금은 점점 더 환각흡입물질을 사용하지 않는 문화가 형성되고 있습니다.

●● 사용 징후(표시)를 알아야 합니다.

환각흡입물질을 사용하고 있는지를 어떻게 알 수 있나요?

알기 쉽지 않습니다만 알 수 있는 표시가 있습니다. 환각흡입물질 사용징후로 다음과 같습니다.

학교나 일의 실행력 떨어짐(의욕상실 등)	옷과 몸에서 화학물질의 냄새(호흡시 냄새)
단정치 못한 옷, 위생 부족	콧물이 나오거나 감기 같은 증상
가족의 활동에서 탈퇴	콧구멍 염증, 코피, 코와 입주위의 뾰록지(발진)
어눌한 말씨	창백하고 푸르스름한 피부
술에 취한 듯하고 현기증이 나거나 멍한 모양	커진 동공에 축축하고 충혈된 눈

●● 질문과 대답_Q&A

Q 환각흡입물질을 사용하는 친구를 어떻게 도울 수 있을까요?

A 진정한 친구가 되십시오. 여러분이 한 생명을 구할 수도 있습니다. 친구로 하여금 사용을 중단하도록 하거나 전문가의 도움을 받도록 하세요. 더 많은 정보와 도움이 필요하면 한국마약퇴치운동본부로 전화하세요. (☎ 02-2677-2245)

Q 환각흡입물질은 일상 생활용품이므로 안전하지 않을까요?

A 안전하지 않습니다. 접착제나 부탄가스와 같은 생활용품은 합법적이고 유용한 목적을 갖고 있지만 흡입하는 것은 해롭고 위험합니다. 생활용품은 흡입하도록 만들어진 제품이 아닙니다.

●● 도움을 요청하세요.

더 많은 정보나 지역사회 치료나 예방프로그램을 알고자 하시면

한국마약퇴치운동본부 시도지부

서울 080-022-5115	부산 080-522-5115	대구 053-764-1207
인천 080-031-5115	광주 080-767-5115	대전 080-202-5115
강원 033-254-5827	경기 080-257-5115	충남 041-572-2345
전북 080-232-5112	경북 053-742-5165	경남 055-287-9993

홈페이지 www.drugfree.or.kr / 본부대표 e-mail : drugfree@drugfree.or.kr

상담전용 e-mail : coun@drugfree.or.kr / 사회복귀시설 송천쉼터 : 02)2679-0436

●● 당부.

환각흡입물질을 사용하는 사람을 알고 있다면 사용을 중단하도록 하거나 도움을 주세요. 본인이 사용하고 있다면 중단하세요. 진실을 외면할수록 자신의 생명을 빼앗길 가능성만 커질 뿐입니다.

결코 늦지 않았습니다.

부모 및 전문상담가와 상담하세요. 지금 즉시 하세요.